

Bloc Fondamental

 **ECTS**
15 crédits

 **Volume horaire**
140h

 **Période de l'année**
Semestre 1

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie EOPS	Unité d'enseignement				6 crédits
Méthodologie de la recherche (Ferry, Britto, Launay)	Elément Constitutif d'UE	20h	20h		3 crédits
Méthodologie de l'entraînement (Vitiello)	Elément Constitutif d'UE	10h	10h		3 crédits
Optimisation de la performance (Koral, INSEP)	Elément Constitutif d'UE	20h			
L'exercice, bases physiologiques 1	Unité d'enseignement				9 crédits
Performance et entraînement (Ferry, Launay, Britto)	Elément Constitutif d'UE	30h			
Biologie, Physiologie et Physiopathologie du muscle squelettique (Ferry, Launay, Britto, Chanoine, Charbonnier, Roren)	Elément Constitutif d'UE	30h			

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation