

Bloc complémentaire

 **ECTS**
6 crédits

 **Volume horaire**
50h

 **Période de l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Optimisation de la performance	Unité d'enseignement				3 crédits
Préparation physique orientée	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	3 crédits
APSA 1 Musculation	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits
APSA 2 Activités d'entretien et de développement	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits
UE Complémentaire	Unité d'enseignement				3 crédits
ECUE Transverse UPCité	Elément Constitutif d'UE				3 crédits
Stage 3SMA (stage 60h) (fléché spé nat/sauvetage)	Elément Constitutif d'UE				0 crédits
FFSU	Elément Constitutif d'UE				
ECUE Libre	Elément Constitutif d'UE				

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation