

Bloc complémentaire

 **ECTS**
9 crédits

 **Volume horaire**
68h

 **Période de l'année**
Semestre 5

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Optimisation de la performance	Unité d'enseignement				6 crédits
Méthodologie de l'entraînement & Modélisation	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	3 crédits
APSA 1 Musculation	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits
APSA 2 Activités d'entretien et de développement	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits
Anglais pour l'activité physique et le sport	Unité d'enseignement		18h		3 crédits
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE complémentaire	Unité d'enseignement				0 crédits
Secourisme	Elément Constitutif d'UE			8h	0 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation