

Bloc Complémentaire

 **ECTS**
12 crédits

 **Volume horaire**
80h

 **Période de l'année**
Semestre 3

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Optimisation de la performance	Unité d'enseignement				6 crédits
Anglais, Initiation à la recherche scientifique pluridisciplinaire et interdisciplinaire	Elément Constitutif d'UE		24h		3 crédits
Observation de la performance sportive de haut-niveau	Elément Constitutif d'UE		24h		3 crédits
IRP : Parmi les fondements de la performance humaine : (se) réaliser et (se) transformer	Unité d'enseignement				6 crédits
Dialectique entre exploration du monde et exploration de soi	Elément Constitutif d'UE		16h		3 crédits
Co-construire un projet d'action via l'intelligence collective	Elément Constitutif d'UE		16h		3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation