

Biomécanique : prévention et traumatologie



Niveau d'étude
BAC +2 (niveau
5)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 4

Présentation

DESCRIPTION

L2 Es S4

9 ECTS pour 5 ECUE scientifiques

Connaissances abordées	Compétences développées
- Principes biomécaniques - Connaissances en traumatologie du sportif, et spécifiquement dans son APSA. - Connaissances en Prophylaxie et réathlétisation	- Se préparer de façon optimale pour éviter les blessures (Préparation physique et invisible) - Être en mesure de se strapper... - Concevoir et calibrer son échauffement en fonction des sollicitations du corps à prévoir.

OBJECTIFS

Fiche NRCP :

BLOC 7 - Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe

- Prévoir et problématiser ses interventions pédagogiques en mobilisant des concepts scientifiques pluridisciplinaires relatifs aux activités physiques et/ou sportives (AP/S) à la motricité spécifique, ainsi qu'à l'environnement matériel, institutionnel, social et humain du système sportif.

BLOC 8 - Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public

Assurer la sécurité des publics pratiquants

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Biomécanique : prévention et traumatologie	Cours Magistral	18h
Biomécanique : prévention et traumatologie	Travaux Dirigés	6h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation