

Biomécanique du mouvement



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
1,5 crédits



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 2

Présentation

DESCRIPTION

L1 Es S2

Connaissances abordées :

- Appréhender les différentes approches en biomécanique des milieux déformables appliqués au corps humain.
- Comprendre les caractéristiques mécaniques des éléments impliqués dans le mouvement : os, tendons, ligaments et muscles.
- Appréhender le fonctionnement mécanique et de la production de force musculaire ainsi que des lois de comportements du muscles (force, longueur, vitesse, puissance)
- Discuter et comprendre ces implications dans l'optimisation de la performance et la préservation de la santé

OBJECTIFS

Compétences développées :

- Développer des connaissances critiques sur l'utilisation des outils biomécaniques.
- Analyser et comprendre des données et articles de physiologie du mouvement.

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Biomécanique du mouvement	Cours Magistral	18h
Biomécanique du mouvement	Travaux Dirigés	6h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation