

Biomécanique des APS : introduction à la mécanique des APS



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
2 crédits



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 1

Présentation

DESCRIPTION

L1 ES S1

Connaissances abordées :

- Ce module se propose, dans un premier temps, d'introduire les notions de base de la mécanique
 - Modélisation du corps humain
 - Cinématique du point et du solide
 - Dynamique du point matériel et du solide
 - Énergétique et impulsion
 - Mécanique des fluides
- Expliciter les notions de mécanique simple appliquée au corps humain afin de permettre de mieux comprendre et d'interpréter le contrôle du mouvement et l'optimisation de la performance

OBJECTIFS

Compétences développées :

- Donner les bases de mécanique nécessaires à la compréhension du mouvement
- Permettre la résolution de problème simple de mécanique appliquée au corps et d'analyse « statique » du mouvement
- Comprendre les principes d'optimisation du geste et de l'action

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Biomécanique des APS : introduction à la mécanique des APS	Cours Magistral	18h
Biomécanique des APS : introduction à la mécanique des APS	Travaux Dirigés	6h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Avoir un corps humain pas trop traumatisé par le sport!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation