

APSA 1 Musculation



Niveau d'étude
BAC +3 (niveau
6)



ECTS
3 crédits



Volume horaire
10h



Période de
l'année
Semestre 5

Présentation

DESCRIPTION

L3 Es S5

Musculation obligatoirement en S5 ou en S6

HEURES D'ENSEIGNEMENT

APSA 1 Musculation

Travaux Pratiques

10h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Avoir suivi les cours de Musculation de la L2 STAPS

théorie et pratique

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation