

# Activités Physiques Sportives et Artistiques



**ECTS**  
6 crédits



**Volume horaire**  
106h



**Période de  
l'année**  
Semestre 5

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

|                                                  | Nature                         | CM | TD  | TP  | Crédits |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|----|-----|-----|---------|
| Pratique spécialité                              | Elément<br>Constitutif<br>d'UE |    |     | 20h |         |
| Théorie spécialité                               | Elément<br>Constitutif<br>d'UE |    | 10h |     |         |
| APA d'opposition et de coopération               | Elément<br>Constitutif<br>d'UE | 4h |     | 18h |         |
| APA aquatiques                                   | Elément<br>Constitutif<br>d'UE | 4h | 18h |     |         |
| Encadrement de publics à besoins spécifiques (3) | Elément<br>Constitutif<br>d'UE |    |     | 32h |         |

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**