

Activités Physiques Sportives et Artistiques



Niveau d'étude
BAC +2 (niveau
5)



ECTS
9 crédits



Volume horaire
120h



Période de
l'année
Semestre 3

Présentation

DESCRIPTION

L2 ES S3

1 spécialité Théorie + pratique à choisir parmi 12 APSA

Un menu de 3 APSA en polyvalence par semestre en S3 et S4. Natation une fois imposée pour tous.

OBJECTIFS

Préparer l'étudiant en ES à intervenir et entraîner dans un club.

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Etre spécialiste d'une des 12 APSA suivantes

	Spécialités
1	Athlétisme
2	Badminton
3	Basketball
4	Boxe française

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

5	Escalade
6	Football
7	Gymnastique
8	
9	Judo
10	Natation/ Sauvetage
11	Rugby
12	Tennis
13	
14	Volley-ball

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pratique spécialité	Elément Constitutif d'UE			20h	1,5 crédits
Théorie spécialité	Elément Constitutif d'UE		10h		1,5 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 3	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation