

3SMA (fléché spé nat/sauvetage)

 Niveau d'étude BAC +2 (niveau 5)	 ECTS 0 crédits	 Volume horaire 30h	 Période de l'année Semestre 3
---	---	---	--

Présentation

DESCRIPTION

L2 ES S3

Connaissances disciplinaires : Technologie et histoire de l'activité. Analyse des contraintes et des techniques dans le milieu aquatique.

Pratiques : Maîtriser les différentes nages et les techniques utiles au sauvetage. Se préparer aux épreuves du BNSSA.

OBJECTIFS

Continuum

L2 BNSSA

L3 BESAN

HEURES D'ENSEIGNEMENT

3SMA (fléché spé nat/sauvetage)	Travaux Pratiques	30h
---------------------------------	-------------------	-----

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Matériel nécessaire

Bonnet/ lunettes.

Masque/tuba

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Petites palmes + grandes palmes

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation